Отдушина
ГАЗЕТА РЕКЛАМНАЯ ДЛЯ ДОСУГА
Издатель УП "Газета Слонімская" Выходит один раз в неделю Основана 18 октября 2002 года
№43 (476) 16 октября 2013 года

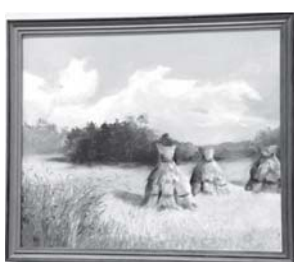
Культура

Картина слонимского художника есть в Ватикане

В выставочном зале краеведческого музея имени И. Стабровского в прошлый четверг, в Международный день художника, слонимский живописец Казимир Кулеш выставил 20 своих художественных работ. На его полотнах изображены городские и сельские пейзажи.

На открытии выставки собрались ценители искусства, а также друзья, знакомые художника и работники музея. Давний друг Казимира Кулеша, музыкант Марьян Медушевский, исполнил песню, написанную им специально к открытию выставки.

Музейный работник Ирина Шпыркова отметила, что свои работы Казимир Станиславович любит дарить. Его картины находятся в коллекции музея, в частных коллекциях в Москве, Минске, Екатеринбурге и других городах. Работа «Костёл святого Андрея в Слониме» находится в Ватикане.







Работы мастера

Как рассказал корреспонденту «ГС» Казимир Кулеш, первую свою картину он написал в седьмом классе. Это были его мысли, нарисованные гуашью на школьной тетради. После этого всё и пошло. Школьником стал посещать кружок изобразительного искусства, а после службы в армии долгое время работал оформителем.

—После выхода на пенсию в 2006 году я вплотную стал заниматься живописью, — отметил художник.

Продолжение на стр. 2



Художник Казимир Кулеш

ФОТО ТАТЬЯНЫ ПЛАХЕТКО

Культура

Картина слонимского художника есть в Ватикане



Марьян Медушевский (в центре) написал и исполнил песню к открытию выставки



ХУДОЖНИКА ПРИШЛИ ПОЗДРАВИТЬ ДРУЗЬЯ, ЗНАКОМЫЕ, КОЛЛЕГИ



В выставочном зале находится 20 картин художника



Продолжение
Начало на стр. 1

На вопрос, сколько в среднем уходит времени на одну картину, мастер ответил, что каждая работа индивидуальна, иногда приходится переписывать много раз, а есть и такие, что рисуются за один присест. Одну из своих картин художник написал за пять часов.

— **Что самое главное в работе художника?** — спросила в завершение разговора.

— Главное, не лениться, даже если нет вдохновения, — ответил Казимир Станиславович.

Это вторая персональная выставка слонимского художника.

Татьяна ПЛАХЕТКО
Фото автора

Новости

В ЗАЛЕ ПЛАКАЛИ И ПРИТАНЦОВЫВАЛИ



Ксения Лащевская исполнила песню «Завалинка»



Поёт Каролина Богдан



Маленькие артисты

В Слонимском центра культуры и отдыха состоялась встреча участников клуба «Надежда», посвящённая людям пожилого возраста. Она прошла под девизом «Нам года не беда».

Перед присутствующими выступили дети и учителя СШ №8. Песня «Мама» в исполнении Каролины Богдан заставила прослезиться многих в зале. А под песню «От весны и до весны», которую исполнил Стас Грасевич, люди в зале пританцовывали на своих местах.

Татьяна ПЛАХЕТКО
Фото автора



Ученики СШ №8 пели и плясали для гостей праздника



БУРНЫЕ АПЛОДИСМЕНТЫ



ПОИСК РАБОТЫ, ВАКАНСИИ

требуется оператор ЭВМ
Тел. 8-029-602-22-92

ООО «Бейсик Тимбэ Компани»
требуется на работу бригада вальщиков леса
Справки по тел. 8(01645)33-33, 8(01645)2-32-02, 8-044-580-51-76
УНП 290307666

Частному строительному предприятию «СантэлМонтаж» на постоянную работу требуется
машинист экскаватора
Звонить по телефону
2-37-76.
УНП 590778388

Филиалу «Агрокомплекс «Шиловичи» ОАО «Агрокомбинат «Скидельский» на постоянную работу требуются:
- Начальник свиноводческого комплекса, з/п 5200000 руб.
- Оператор котельной, з/п 2100000 руб.
- Слесарь по обслуживанию и ремонту газоиспользующего оборудования, з/п 3000000 руб.
- Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования, з/п 3000000 руб.
- Главный зоотехник, з/п 5500000 руб.
- Ведущий технолог свиноводческого комплекса, з/п 4000000 руб.
- Зоотехник-селекционер (на период д/о), з/п 4000000 руб.
- Трактористы-машинисты с/х производства, з/п 4500000 руб.
- Инженер-радиолог, з/п 2700000 руб.
- Главный ветеринарный врач, з/п 5500000 руб.
- Зоотехник по кормопроизводству, з/п 4000000 руб.
- Грузчик, з/п 3500000 руб.

Производится доставка автотранспортом предприятия. Жильё предоставляется. Справки по тел. 8-01512-32-8-90
УНП 500838002

вакансии

ТРЕБУЕТСЯ работник для покоса травы. Тел. 8-029-525-27-30.

ТРЕБУЕТСЯ: сиделка по уходу за женщиной 79 лет, оплата по договоренности. Тел. 8-029-788-99-25, 8-029-129-91-48.

ТРЕБУЮТСЯ: строители, для косметического ремонта зала, 150 м², и для возведения пристройки из блоков, гипсокартон, штукатурка и половая плитка. Тел. 8-029-622-05-37.

ТРЕБУЕТСЯ: репетитор, по польскому языку. Тел. 5-30-59, 8-029-329-95-08.

ТРЕБУЕТСЯ: сиделка по уходу за женщиной, без в/п, непьющую, работа по суткам, оплата договорная. Тел. 8-033-686-36-11, 2-39-20.

поиск работы

ИЩУ работу: кровельные, блок-хаус, сайдинг. Тел. 8-029-960-76-14.

ИЩУ работу: штукатурные, малярные, шпаклёвка, покраска, оклеивание обоями, откосы. Тел. 8-029-308-45-33.

ИЩУ работу: соберу любую мебель, быстро, качественно. Тел. 8-029-857-95-12 (с 16.00 до 22.00).

ИЩУ работу: сантехника, отопление, электрика и все виды отделочных работ. Тел. 8-029-940-46-38.

ИЩУ работу: все виды внутренней отделки, изготовление тёплых откосов, ламинат, гипсокартон, арки. Тел. 8-029-580-26-26, 8-044-551-86-16.

ИЩУ работу, водитель с бусом, 15 м³, 2,5 т. Тел. 8-033-687-89-12.

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений, фасады, фронтоны, ветровые. Тел. 8-029-885-18-52.

ИЩУ работу, любой вид крыш, а также гипсокартон, сайдинг, плитку любую, ламинат, пенопласт, двери и многое др. Тел. 8-029-952-82-36, 8-029-535-86-18.

ИЩУ работу по отделке квартир: штукатурка, шпаклёвка, плитка, сайдинг, откосы, ламинат, арки и т.д. Тел. 8-029-964-00-10, 8-029-268-05-14.

ИЩУ работу репетитора по математике, технической механике, няни. Тел. 8-033-663-07-57.

ИЩУ работу разовую, мужчина без в/п, грузчика, разнорабочего, помощь в переезде, копка грунта, права категории «В», рассмотрю все предложения. Тел. 8-029-177-53-95.

ИЩУ работу: шпаклёвка потолков, стен, поклейка обоев, покраска, штукатурка. Тел. 8-029-555-83-49, 8-029-995-06-40.

ИЩУ работу по внутренней отделке помещений, плитка, ламинат, откосы и мн. др. Тел. 8-025-946-55-58, 8-029-280-56-09.

ИЩУ работу: ремонт квартир, домов, все виды отделочных работ, качество, индивидуальный подход. Тел. 8-029-118-72-06.

ИЩУ работу по шлифовке полов. Тел. 8-044-730-30-47.

Слонимский филиал Гродненского государственного автоучебного комбината
проводит набор на курсы по подготовке водителей категории «В».
Тел. 8-044-544-38-58
УНП 590646249

ТРЕБУЮТСЯ ШТУКАТУРЫ, БЕТОНЩИКИ, СПЕЦИАЛИСТЫ ПО УСТАНОВКЕ ОТЛИВОВ.
Контактный тел. 8-044-773-01-02
УНП 500501353

ООО «Сельстройгаз» на постоянную работу требуется:
главный бухгалтер
з/п от 7500000 руб. Обращаться по адресу: г. Слоним, ул. Приречная, 61Б,
тел. 8-029-691-51-78
УНП 500058150

АЛМИ СЕТЬ МАГАЗИНОВ В РОССИИ И БЕЛАРУСИ
Универсам «Алми» приглашает персонал по следующим специальностям:
- Продавец (4-6 р.);
- Контролёр-кассир (4-6 р.);
- Формовщик теста;
- Кухонный рабочий.

Приглашаем на бесплатное обучение продавцов, кассиров, формовщиков теста с дальнейшим трудоустройством! Сотрудникам предоставляется дисконтная карта с 10% скидкой во всех магазинах сети!
Телефон: (01562) 6-21-52; (044) 537 43-16
УНП 800016624

Требуются работники для укладки тротуарной плитки на территории площадью около 200 м².
Тел. 8-029-106-89-10
УНП 500260402

СТО требуется
автослесарь по ремонту легковых автомобилей
Тел. 8-029-191-47-13
УНП 590789373

Строительной компании для работы в г. Барановичи и районе требуются
рабочие строительных специальностей (бригады)
Оплата труда от 6 000 000 рублей
Требования: ответственные, дисциплинированные, без в/п
Тел: 8-016-347-77-84, 8-029-220-40-12, с 9.00 до 18.00

Требуется продавец в парфюмерный отдел.
Тел. -37529-221-05-79
УНП 290826540

ООО «Буммонтаж»
УНП 500496489
ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:
ИНЖЕНЕР-МЕХАНИК, образование высшее, опыт работы по специальности не менее 3 лет. Навыки работы с системой автоматизированного проектирования AutoCAD, Компас (САПР) з/п от 7 млн. руб.

Набор на работу на конкурсной основе.
Характер работы – разъездной: ремонт, техобслуживание и монтаж технологического оборудования ЦБП
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ:
- соц. пакет согласно ТК РБ
- суточные
- проездные
- оплата жилья
- регистрация



По вопросам трудоустройства обращаться по адресу: г. Слоним, ул. Войкова, 79А, с 9.00 до 11.30 и с 13.00 до 16.00.
Телефон для справок: 3-27-19, 8-029-624-29-78.

ОАО «СКБЗ» АЛЬБЕРТИН» на постоянную работу срочно требуется
бухгалтер
с опытом работы и знанием 1-С Предприятие. Заработная плата от 4000000 руб.
По всем вопросам обращаться по тел.: **3-10-80** в рабочие дни с 8.00 до 12.00 и с 13.00 до 17.00
УНП 500040691

ТРЕБУЕТСЯ
СПЕЦИАЛИСТ
для работы с технической документацией в сфере разработки и производства ветеринарных препаратов
Наличие профильного образования и опыта работы обязательно
Тел. 47-46-1
с 10.00 до 16.00

Новому магазину колбасных изделий на постоянную работу требуются:
ПРОДАВЕЦ-КАССИР (оклад 2,6 млн.) — 2 чел.,
СТАРШИЙ ПРОДАВЕЦ (оклад 2,8 млн.) — 1 чел.
Справки по телефону +375295890539 (МТС)
УНП 591732244

ОАО «Слониммебель» требуются на работу:
- столяр
- отделочник изделий из древесины (женщины не старше 50 лет)
- водитель автомобиля категории В, С, Е
- тракторист
- грузчик

Обращаться в отдел кадров ОАО «Слониммебель» по тел. 2-39-95

СООО «БелЕф-пласт»
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:
- машинисты экструдеров;
- рабочие склада (грузчики);
- операторы линии ламинации;
- электромонтеры.

Гарантируем: хорошие условия труда, соцпакет, перспективу роста, достойную оплату.
Справки по тел.: 5-01-22, 8-029-145-39-16.
УНП 590700251

ТРЕБУЕТСЯ СПЕЦИАЛИСТ по сбыту ветеринарных препаратов
Желательно наличие профильного образования и опыта работы в сфере продаж, наличие легкового авто обязательно
Тел. 47-46-1,
с 10.00 до 16.00

частному предприятию для работы в автосервисе требуются:
автослесари, мотористы, автоэлектрик
оплата сдельная
в магазин автозапчасти требуется
продавец-консультант
Тел. 8-033-311-77-22 МТС
8-029-670-93-39.

ПРОДОЛЖЕНИЕ РУБРИКИ «ПОИСК РАБОТЫ» НА СТР. 25 «ГС»

В НАЁМ

НОВОСТИ

ЛЕС ОЧИСТИЛИ ОТ МУСОРА



В минувшую субботу прошла акция «Чистый лес» под девизом «Сохраняя лес, мы сохраняем будущее». Участниками уборки мог стать любой желающий.

Но, как сказал корреспонденту «ГС» заместитель начальника по идеологической работе Слонимского лесхоза Сергей Врублевский, в акции участвовали в основном сотрудники лесхоза и всех лесничеств района, всего более ста человек.

—Было убрано более 20 кубометров мусора, который оставляют после себя грибники и другие посетители леса. Мы довольны проведенной нами акцией, — отметил Сергей Валентинович.

Евгений ВОЛОДАЩУК

GS.BY

В НАЁМ

сдаю

ПОМЕЩЕНИЕ отапливаемое, под офис, магазин, склад, автосервис, 46, пл. 40,7 м² и 54,8 м². Тел. 8-029-650-62-40.

СДАМ в арену помещение под офис или магазин, в центре города. Тел. 8-029-642-26-33.

сниму

КВАРТИРУ 1-комн., благоустроенную, на длительный срок, порядок, чистоту и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-033-655-24-12.

КВАРТИРУ 1-2-комн., на длительный срок, семья из 2 человек, в центре города, с мебелью, порядок и своевременную оплату гарантирую. Тел. 8-029-341-29-82.

КВАРТИРУ 1-2-комн, на длительный срок, молодая семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-784-20-70.

КВАРТИРУ в Барановичах, на длительный срок. Тел. 8-029-365-33-25, 8-029-285-13-13.

ГАРАЖ, желательно в ГСК «Заозерный» Тел. 5-36-51 (дом.), 8-029-967-98-94.

КВАРТИРУ или дом, полдома, на длительный срок, семья, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-044-703-69-50, 8-029-962-02-01.

КВАРТИРУ, семья, срочно. Тел. 8-029-995-07-37, 8-029-968-59-26.

КВАРТИРУ, семья, на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-033-686-01-52, 8-044-784-81-37.

КВАРТИРУ, на длительный срок, молодая пара, порядок и своевременную оплату гарантируем, рассмотрим любые варианты. Тел. 8-033-621-69-78, 8-033-349-41-29.

КВАРТИРУ, дом, на длительный срок, дорого, порядок и оплату гарантирую. Тел. 8-044-476-13-66, 8-029-323-64-45.

КВАРТИРУ или дом, на длительный срок, возможна предоплата, можно без мебели. Тел. 8-029-697-79-30, 8-029-241-38-63.

КВАРТИРУ или дом с удобствами снимет молодая семья из 3 человек, возможна предоплата. Тел. 8-044-717-17-18, 8-029-171-75-07.

КВАРТИРУ 1-2-комн., дом с удобствами, молодая семья, на длительный срок, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-033-623-15-64.

КВАРТИРУ 1-2 комн., семья из 3 человек, на длительный срок. Тел. 8-029-347-05-45, 8-029-347-03-97, 5-84-83.

КВАРТИРУ 1-2 комн., на длительный срок, молодая пара, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-281-84-58.

КВАРТИРУ 1-2-комн., семья из 2 человек, на длительный срок, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-033-321-60-87.

КВАРТИРУ 1-2-комн., в р-не Газопровода, Энки, молодая семья из 2 человек, на длительный срок, частично с мебелью, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-033-325-76-63.

КВАРТИРУ 2-комн., на длительный срок, молодая семья, порядок и своевременную оплату гарантируем. Тел. 8-029-283-45-01 (Анна), 8-029-959-09-09 (Андрей).

КВАРТИРУ 2-комн., на длительный срок, молодая семья из 4 человек, оплату гарантируем. Тел. 8-033-347-33-99.

КВАРТИРУ 2-3-комн., на длительный срок, семья из 2 человек, дорого, предоплата. Тел. 8-044-708-96-93.

КВАРТИРУ 2-3-комн., в р-не Доватора, Шоссейной, центра, на длительный срок, молодая семья, предоплата. Тел. 8-044-777-26-89.

КВАРТИРУ 2-3-комн., молодая семья военнослужащих, порядок гарантируем, возможна предоплата, без в/п. Тел. 8-029-349-95-80 Александра.

КВАРТИРУ 2-3-комн., молодая семья из 3 человек на длительный срок, порядок и оплату гарантируем. Тел. 8-029-288-66-23.

КВАРТИРУ 2-3-комн., на длительный срок, семья из 4 человек, порядок и своевременную оплату гарантируем, срочно. Тел. 8-044-796-90-85.

КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

- металлочерепица
- профнастил
- гибкая черепица
- водосточные системы
- одулин и многое другое

расчёт
доставка
консультации
по монтажу

Наши клиенты самые лучшие

МТС 8-029-78-58-308, Velcom 8-044-481-41-41

ИП Ивженко К.В., УНП 591571747

Ремонт стиральных машин-автоматов

любых производителей, на дому.
ВОСКРЕСЕНЬЕ ВЫХОДНОЙ
Тел. 8-029-389-11-19, (Vel.)
8-029-783-10-50 (МТС)
ИП Грипич С.П
УНП 590089390

ТЕПЛОСЕРВИС

КОМПЛЕКТУЮЩИЕ ЛУЧШИХ ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ
- СИСТЕМЫ ОТОПЛЕНИЯ И ВОДОСНАБЖЕНИЯ

www.kan.by

- ПРОДАЖА
- МОНТАЖ
- ПРОЕКТИРОВАНИЕ

ул.ПУШКИНА 57 Vel 1853354 МТС 8879696

ИП Ковалёв М.О. УНП 590879788

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

МТС 8029-280-11-03,
Вел. 8029-624-11-03
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН-АВТОМАТОВ
Вел. 8-044-712-91-66
ПЫЛЕСОСОВ, УТЮГОВ, ФЕНОВ, КУХ. КОМБАЙНОВ И Т.Д.
Вел. 8-029-394-70-56, 2-17-80
ИП Гаврилов В.Н., УНП 590083548

ПИЛОМАТЕРИАЛЫ

любых сечений
цена производителя
УНП 690566376, ОДО "ТимВоркТехнолоджик".
в наличии и на заказ
наличный и безналичный расчет

- доска обрезная, необрезная.
- брус различных сечений
- стропильные системы
- Вагонка
- доска необрезная технической сушки (сосна, влажность 6%)

Тел. 8-029-786-13-59 МТС, 8-029-186-13-59 Vel

ОКНА ПВХ собственное производство

Раздвижные балконные рамы ПВХ и алюминиевые
Москитные сетки
Стеклопакеты
Подоконники
Отливы

ДВЕРИ МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ

Межкомнатные двери: массив шпонированный и тонированный
Шпон МДФ Экошпон
Массив тонированный и крашенный
Раздвижные двери и гармошки
Дверная фурнитура
Ручки замки петли и многое другое
Рассрочка без %
Тел.: 372-87-97 МТС, 17-17-456 Вел., 27-27-121 МТС, 37-57-033 Вел.
Тел./факс 8-01634-7-27-02, 8-01634-727-06
ООО «МегаОрион», УНП 290506992

Двери металлические

Двери межкомнатные
Душевые кабины
Жалюзи.
замер, доставка, установка, низкая цена.
Тел. 8-033-393-91-68.
ИП Шапель С.В. УНП 590323648

ОКНА

БАЛКОННЫЕ РАМЫ ПВХ
Работаем: с 9.00 до 20.00 без выходных
-5%
ИП Татаринович Д.О, УНП 291201182
Vel 993-03-80
МТС 761-80-64

реставрация пухо-перовых подушек, одеял, перин

- многоступенчатая система удаления пыли, ворса, мусора
- дезинфекция УФ-лучами
- подсушка и распушивание
- замена наперника любого размера
- вакуумирование

-3%
ИП Чигрин О.С. УНП 590316992
г. Слоним, ул. Минский тракт, 8
предварительная запись по тел.
8-029-109-05-88,
8-029-583-93-84

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

быстро качественно любой сложности
Тел. МТС 8-029-228-39-02
ИП Исаков В.В., УНП 291195880

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ ИМПОРТНОГО И ОТЕЧЕСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

Гарантия
Воскресенье – выходной
Тел.: 8-033-363-86-09, МТС
ИП Чеботаревич Г.В., УНП 590350708

ЧПТУП «АРМАБЕТОН»

ПРОИЗВОДИМ И РЕАЛИЗУЕМ:
заборы железобетонные ажурные, блоки цементные (демблер) 40х20х20, бордюр, плитку тротуарную, ажурные блоки, вазы, крышки, шары декоративные и т.д., ворота, калитки металлические, заборы из металлопрофиля
ДОСТАВКА, УСТАНОВКА
ТЕЛ.: 8-029-721-58-00 МТС, 985-68-59 ВЕЛКОМ
УНП 290830636

УСТАНОВКА, ЗАМЕНА ЭЛЕКТРИЧЕСКИХ СЧЕТЧИКОВ, РОЗЕТОК, ВЫКЛЮЧАТЕЛЕЙ

Монтаж электропроводки коттеджей, квартир под ключ
Документы на сдачу в РЭС
Стройплощадки
Velcom 154 32 45
ИП Алексейчик Н.Н., УНП 590827865

Окна и двери ПВХ

- Окна и двери ПВХ
- Раздвижные балконные рамы
- Деревянные евроокна
- Входные металлические двери

От простых до элитных • Гарантия до 10 лет • Замер доставка бесплатно
Тел. 8-029-889-13-57, 8-029-359-13-54.
ИП Мартыненко Д.Г., УНП 590714325

РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, КОТТЕДЖЕЙ

Все виды внутренней и наружной отделки, штукатурка, шпаклевка, поклейка, покраска
ЦЕНЫ УМЕРЕННЫЕ
Тел.: 8-029-987-68-35,
8-033-656-48-17, 8-029-353-72-77
ИП Шпетная Г.К., УНП 590320161

Художественная ковка

ворота, калитки, перила, козырьки, беседки, лестницы
наличный и безналичный расчет
индивидуальный подход к каждому клиенту
8-033-312-33-77 мтс
8-029-668-45-77 vel
УНП 590325362

ШКАФЫ-КУПЕ

ЗАСТРОЙКА НИШ
РАЗДВИЖНЫЕ ДВЕРИ
Гарантия 5 лет Замер
Доставка бесплатно
Тел.: 80154601768,
80291652329,
80291502583.
ИП Вагурин С.Г., УНП 590821456

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

на дому у заказчика
Тел. 4-42-65,
VEL. 8-029-173-49-57
МТС 8-033-620-50-08
ИП Пархута Е.Н., УНП590084784

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА, ПРОФНАСТИЛ

Изготовление доборных элементов по индивидуальным заказам
Монтаж кровли, расчет, доставка
Тел.: 8-029-228-34-54,
8-029-665-00-45
ИП Сазонов А. Н., УНП 290989758

ВЫПОЛНИМ ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ:

штукатурка, шпатлёвка, откосы и другие.
Наличный и безналичный расчет. Тел. 8-029-544-05-40,
8-033-654-92-13
ИП Астюкевич С.А. УНП 590325520

ХИМЧИСТКА

- ковров
- ковровых покрытий
- мягкой мебели
- легковых и грузовых автомобилей (TIR)
- уборка офисов, магазинов, мытьё окон

Выезд к заказчику!
Тел. +375-29-887-10-56 МТС
+375-44-493-11-87 Vel
8-015-62-3-60-05
ИП Толочик Д.А. УНП 591732109

Ремонт, доработка, переделка ТЕЛЕВИЗОРОВ

на дому у заказчика
Тел.: 3-26-46, 4-71-52,
8-029-956-96-00.
ИП Кацко С.В., УНП 101479698

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ и др. техники

на дому у заказчика
8-033-689-95-77 МТС
8-029-347-49-44 Vel
ИП Шухно Н.В. УНП 590315266

ТУРБИНЫ

«ТурбоМикрон» г.Слоним
www.turbomikron.by

- Диагностика
- Ремонт
- Балансировка
- Наличие турбин

Гарантия 1 год
наличный/безналичный расчёт
Европейское оборудование и комплектующие
(029) 184-72-32
(029) 790-05-70
(029) 158-58-79
ЧТУП «Турбомикрон», УНП 191361884

Барановичские оконные системы

Собственное производство
Окна
Двери межкомнатные
СООО Барановичские оконные системы УНП 290361393 Товар сертифицирован
Окна ПВХ
– раздвижные балконы
– москитные сетки
– металлические двери
VEKA
Представитель в г. Слониме
Тел./факс 8 (01562) 91-648.
Тел. моб. 8 (029) 687-44-64
8 (029) 582-63-78.

ПРОФНАСТИЛ (для забора) ШТАКЕТНИК ИЗ ПРОФНАСТИЛА СЕТКА-РАБИЦА

В наличии и под заказ
Наличный и безналичный расчет
Доставка бесплатно
Тел. 8 (044) 4-77-55-79 Velcom
8 (029) 2-80-25-97 МТС
ИП Колец П.А. УНП 590320174

РЕСТАВРАЦИЯ ПУХО-ПЕРЬЕВЫХ ПОДУШЕК

ОКАЗЫВАЕМ ВИДЫ УСЛУГ:
– дезинфекция пухо-перьевой смеси ультрафиолетом
– замена старого наперника на новый
– удаление мусора, уничтожение пылевых клещей
– всегда в наличии размеры наперников: 70х70, 60х60, 80х80, 70х50, 60х40, 45х45

Ул. Красноармейская, 73 Б, 2-й этаж, тел. 8-029-349-82-30,
8-044-725-83-52
ИП Чурбанова Л.Ф. УНП 590325150

Ночью у мыслей есть особенность срываться с поводка и гулять на свободе.
Стивен Кинг

Жевательная резинка ведёт человечество к эпидемии хронических заболеваний



Реклама убеждает, что жвачка освежает полость рта, отбеливает зубы, успокаивает нервы, унимает изжогу и помогает похудеть. Ни одно из этих утверждений не соответствует истине. Напротив, продукт очень опасен, особенно для голубоглазых и светловолосых людей. О том, что жвачка опасна для здоровья, написано на каждой упаковке. Но мало кто обращает на это внимание. Между тем там перечислены полтора десятка синтетических компонентов, каждый из которых обладает токсическим действием. Например, в любой резинке присутствует подсластитель аспартам, запрещенный во многих странах из-за своей токсичности. У одних он может вызвать тошноту, рвоту, головокружение, падение давления. У других отравление может быть хроническим, так как яд накапливается в организме и становится причиной упорных головных болей, усталости, плохого аппетита.

И если индейцы, русские южане и туркестанцы когда-то жевали натуральный каучук-сырец, то можно было случайно проглотить такую жвачку без последствий для здоровья.

Основа современной жвачки представляет собой нерастворимую синтетическую резину, которая может стать причиной кишечной непроходимости. Еще более опасно попадание липкого комочка в дыхательные пути – он вызывает приступ удушья, воспаление бронхов или легких.

«Мы удивляемся росту аллергических расстройств у детей, а в состав жевательной резинки входит 12-15 синтетических компонентов, каждый из которых является аллергеном, который вызывает кожные сыпи, бронхиальную астму, дисбактериоз. Цветные резинки к тому же окрашены искусственными красителями, содержащими ядовитый стирол. При жевании он выделяется в полость рта и всасывается в кровь, вызывая головные боли, тошноту и снижение аппетита. Белые резинки не менее опасны, так как белизну им придают титановые белила», – рассказала врач-гигиенист ГУ «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» Валентина Терешко.

По словам специалиста, жвачка может оставаться в полости рта не более пяти минут, далее жевание перегружает височно-челюстной сустав, приводит к истощению слюнных желез, нарушает прикус и произношение звуков.

Постоянно жевание само по себе можно назвать дурной привычкой. И как сформировавшуюся в детстве привычку держать во рту посторонний предмет невозможно искоренить во взрослом возрасте, так детское пристрастие к жвачке может привести у взрослого к желанию держать во рту сигарету.

«Если жвачка вошла в привычку, то нужно хотя бы ввести ее в более безопасные рамки. Нельзя жевать резинку до еды или в перерывах между приемами пищи. Жевание включает весь пищеварительный тракт. Желудок, двенадцатиперстная кишка, поджелудочная железа, тонкий кишечник начинают выделять соки для переваривания пищи. Отсутствие последней приводит к перевариванию собственной слизистой оболочки, отсюда хронические гастриты, панкреатиты и колиты. Поджелудочная железа выбрасывает в кровь инсулин, которому не находится применения, и это повышает риск развития сахарного диабета. Если обман органов пищеварения повторяется часто, их хроническое воспаление обеспечено», – убеждена Валентина Терешко.

По мнению специалистов, жевательная резинка вредит не только органам пищеварения. Жвачка способствует разрушению эмали. Отбеливающие подушечки содержат твердые гранулы, которые царапают поверхность зуба и могут оставить след, особенно на детской эмали. Эту микротрещинку тут же заселяют микробы, вызывающие кариес.

Не устраняет жевательная резинка и запах изо рта, а только ненадолго маскирует его. Маскировать запах при помощи жвачки опасно. «Аромат» дыханию чаще всего придают кариозные зубы, больные миндалины или нездоровый желудок. Необходимо найти причину запаха и вылечить очаги инфекции, а они могут стать причиной серьезных хронических заболеваний.

Жвачка вредит не только детям, но и будущим матерям. Дело в том, что беременная женщина до родов (бывает и дольше) не может посещать стоматолога, ведь эта процедура либо болезненна, либо проводится с анестезией, которая может нанести вред ребенку. Кроме того, беременная женщина серьезно нуждается в кальции, в результате чего его может не хватить организму на латание дыр в зубах.

По словам Валентины Терешко, жевательная резинка вредит не только зубам беременных женщин. При распаде аспартама в организме образуются две аминокислоты – аспарагин и фенилаланин, а также один очень опасный спирт – метанол. Его концентрация считается вредной для развития плода. К тому же метанол превращается в канцерогенный формальдегид. В группу особого риска по фенилаланину входят голубоглазые, светлокожие и светловолосые люди – у блондинов в организме слишком мало ферментов, способных расщепить и преобразовать фенилаланин, поэтому он превращается в избыток адреналина и токсичных веществ.

«Давно доказано, что аспарагин и еще одна аминокислота – глутамат (пищевая добавка, усиливающая вкус) приводят к гибели нервных клеток из-за их перевозбуждения, вызванного этими веществами. Они особенно опасны для развивающегося мозга, а значит, во время беременности и потом до самой юности. А самые критические периоды – последние три месяца беременности и первые четыре года жизни. Внешне такие дети абсолютно нормальны, но учиться им труднее, и вряд ли они станут блистать талантами. У них возможны нейроэндокринные изменения, способствующие развитию ожирения», – рассказала Валентина Терешко.

«Ежедневник»

ДНЕВНОЙ СОН: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?



Дневной сон давно рассматривается в качестве эффективного средства увеличения продуктивности работников, и даже премьер-министр Великобритании Дэвид Кэмерон признается, что любит подремать в середине дня. Но так ли полезен этот вид отдыха?

По мнению многих профессионалов от медицины, современные люди хронически не высыпаются по ночам, из-за чего ведут себя днем во время работы, как сонные мухи. По словам специалиста в области расстройств сна доктора Питера Венна из Лондона, минимально необходимое человеку количество сна ночью — 6 часов. Но многие его пациенты не получают и этого времени, что приводит к порой постыдным последствиям.

«У меня были пациенты, которые отрубались прямо во время какой-нибудь важнейшей деловой встрече или общения с родителями невесты, — рассказывает доктор Венн. — Общее количество сна, которое получают современные люди, постоянно сокращается. И если вы чувствуете себя уставшим в течение рабочего дня, то вас обязательно потянет на дневной сон».

Сколько же он должен продолжаться? Некоторые эксперты говорят, что идеальным будет 30 минут отдыха. В каких-то компаниях работникам даже позволяется делать перерывы на сон. Доктор Венн не согласен с этим подходом. За полчаса человек может дойти до фазы глубокого сна, и если за ней сразу последует пробуждение, то работник будет ощущать себя еще более разбитым и сонным, чем до этого. За 5 минут тоже невозможно выспаться, ну а дремать 1-2 часа на рабочем месте вряд ли осуществимо.

«Вот поэтому-то я и говорю, что концепция дневного сна, который якобы вернет вам свежесть, это миф, — считает доктор Венн. — Если вы будет адекватно спать по ночам, то потребности в дневном сне вообще не возникнет! К тому же дневной сон нарушает биоритмы мозга, который привыкает засыпать в одно и то же время».

«МедикФорум»

ЯИЧНЫЙ ЖЕЛТОК НАЗВАН САМЫМ ВРЕДНЫМ ПРОДУКТОМ

Ученые в лице доктора Дэвида Спенса из Университета Западного Онтарио приравняли яичный желток к курению с точки зрения развития болезней сердца, пишут российские СМИ.

Спенс доказал, что яйца приводят к атеросклерозу (артерии отвердевают за счет отложений холестерина на внутренних стенках). По его подсчету, яичный желток на две трети столь же вреден, как и курение.

Ультразвуковое исследование 1231 человека (средний возраст 61,5 год) выявило явную связь между рационом и риском инсульта, инфаркта, так как разрыв холестериновой бляшки является одной из самых частых причин возникновения проблем с сердцем и сосудами. Так, площадь покрытия бляшками сонной артерии увеличивалась после 40 лет. Это нормально. Но аномальное расширение зоны поражения наблюдалось, если человек курил или ел яичные желтки.

Потребление минимум трех желтков в неделю значительно расширяло зону поражения. Поэтому доктор Спенс не считает яйца полезным продуктом, ведь желтки ускоряют процесс отложения холестериновых бляшек. Притом данный эффект не зависит от пола человека, показателей холестерина, давления, веса, наличия диабета.

«Обозреватель»

Разве солнце светит мне сегодня для того, чтобы я раздумывал о вчерашнем дне?
Иоганн Шиллер

Отдушина
16 октября 2013 года №43 (476)

Войди в историю своего города

В жизни каждого человека случаются как радостные, так и горестные события. Ведь именно из них и складывается хроника нашей жизни, которая может быть интересна не только нам, но и нашим потомкам. Поэтому давайте вместе создавать историю нашего Слонима.

Если вы хотите, чтобы издание «Отдушина» написало о вашей свадьбе, рождении ребенка, известило о смерти ближнего и напечатало некролог под рубрикой "Войди в историю своего города", пишите нам по адресу:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41, тел.: 612-26-43, 5-09-27 (тел/факс) .

С натуры

КАК БУДТО И НЕ ЖИЛ…



РИСУНОК ЕВГЕНИЯ ИНВАНОВА

— Сколько тебе сегодня лет исполнилось, дедушка?

— Ровно семь десятков.

— Ой, как много!

— Да разве ж это много? А я как будто и не жил вовсе…

Только с приближением очередных «заметно округлившихся» чисел в очередном дне рождения начинаешь понимать, насколько узки и шатки рамки, отведённые человеческой жизни. Когда я была помладше, женщины за тридцать казались мне такими «тётями», что я думала, до их возраста мне ещё очень, ну просто очень-преочень далеко. Теперь, когда время предательски быстро подбирается к этим цифрам, душа никак не желает вживаться в роль взрослой барышни. А как же, ведь душе всё ещё 18! Как будто мы живём в каком-то неправильном космическом измерении, где земное время летит несоизмеримо быстро с нашим личным биологическим временем.

Ещё лет десять назад мы с удивлением и непониманием смотрели на группку женщин в ресторане, которые отплясывали, прискакивая, как «молодые козочки», и выделывали такие пируэты, что нам оставалось только посмеиваться. Как же! Нам казалось, что это не по возрасту! Или когда мужчина за 50 заглядывался на нас, молоденьких, мы, негодуя, рассыпались в комментариях, мол, как ему не стыдно, этому «старикашке»!

Где было понять тогда наивной юности, что сорокалетняя женщина — это всё та же 25-летняя девушка, которая тоже любит плясать, смеяться, веселиться, иногда зажигать с подругами, но её чаще всего сдерживают рамки того самого возраста, который по ошибке приписало ей неправильное время. А мужчина в пятьдесят — это юнец, который ещё совсем недавно беззаботно гонял по футбольному полю с мячом и провожал девушек с дискотеки…

А. Камю как-то сказал: «В жизни каждая минута таит в себе чудо и вечную юность». Душа человека всегда молода, несмотря на годы, поэтому никогда не состарятся ни наши желания, ни наши мечты, которые мы так старательно пытаемся спрятать за ширму разумного. Вечная юность…

— Дедушка, я устала! Давай посидим!

— Как посидим? Ведь мы и половины пути не прошли.

— Ножки болят.

— Мне бы сейчас твои ножки, я бы ни минуты не сидел на месте, бегал бы и туда, и сюда. Везде бы поспевал.

— А тебе уже тяжело?

— Это только ногам тяжело… Эх, как будто и не жил…

Оксана КОНДРАТОВИЧ

Слоним. Наши люди

КОРОТКОЕ ВОСПОМИНАНИЕ О ПАРКЕ



Елена Власова

На дворе стоит золотая осень. Деревья переоделись в оранжево-желтое одеяние и радуют своим убранством людей. Любит эту пору слонимчанка Елена Алексеевна Власова. Особенно ей нравится гулять на набережной Щары и в городском парке, где она дышит свежим воздухом и кормит диких уток.

— Когда я была еще девчонкой, а это был военный 1943 год и Слоним находился под немецкой оккупацией, тогда я впервые познакомилась с нашим городом и парком. Конечно, парк того времени был невзрачным. Может быть, оттого что время было военное. Хорошо помню, где в парке размещались немецкие домики, в них жили военные. У берега стояли купальные будки, где можно было переодеваться перед купанием в реке. Но все это в прошлом. Теперь парк другой, и он мне очень нравится. Когда здоровье позволяет, гуляю в нем по три раза на день, и постоянно перед глазами встают картинки прошлого...

Евгений ВОЛОДАЩУК
Фото автора

Соболезнование

Выказваем шчырае спачуванне карэспандэнту і фотажурналісту нашай газеты Таццяне Дзенісюк у сувязі з напаткаўшым яе сям'ю горам — смерцю свёкра. Трымайся, Таццяна!

Калектыў "Газеты Слонімскай"

Благодарность

Выражаем огромную благодарность правлению СПК им. Суворова, соседям, родным, друзьям и всем добрым людям, кто оказал моральную и материальную помощь в проведении похорон нашего дорогого и любимого мужа, отца и дедушки Ефимика Владимира Ивановича. Огромное всем спасибо! Низкий поклон и храни вас Господь.

С уважением, жена, дети и внуки

Главный редактор Виктор Владимирович Володащук

Учредитель
Виктор Владимирович ВОЛОДАЩУК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ НА РУССКОМ И БЕЛОРУССКОМ ЯЗЫКАХ

Телефоны редакции:
МТС: 8-029-584-87-32
Velcom: 8-029-133-04-21
факс: 8 (01562) 5-09-27
звонить с 9.00 до 18.00

Для корреспонденции:
231799, г. Слоним,
ул. Красноармейская д.41
Адрес редакции:
ул. Коссовский тракт, 37, офис 16
Юридический адрес:
г. Слоним, ул. Красноармейская, 41

Над номером работали:
журналисты:
Евгений ВОЛОДАЩУК
Татьяна ПЛАХЕТКО
стиль-редактор
Жанна ПЛЕШКО

Тираж номера 5010 экз.

Время подписания к печати по графику 15 октября 2013 года 15:00

Объем — два условных печатных листа.
Газета отпечатана в ГОУПП "Гродненская типография", Гродно, ул. Полиграфистов, 4.
индекс 230025
Заказ № 5586

Свободная цена

ISSN 1991-3362

